

ZATRUCIE NARKOTYKAMI PIERWSZA POMOC

ZMNIEJSZONA
AKTYWNOŚĆ

CO ROBIĆ?

sprawdź czy poszkodowany jest przytomny
(poklep poszkodowanego po ramieniu)

ODPOWIADA
(reakcja na głos, dotyk)

- spowolnienie ruchowe
- zastyganie w ruchu
- zataczanie się
- spowolnienie mowy, niekiedy bęble
- podsypianie
- omdlenie, utrata przytomności

NIE ODPOWIADA
(brak reakcji)

ODDYCHA

- pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia karetki pogotowia ratunkowego
- dbaj o komfort termiczny i psychiczny poszkodowanego
- nie sprawiaj bólu
- dowiedz się jakie dolegliwości odczuwa poszkodowany

- 1
- udrożnij drogi oddechowe
 - sprawdź czy poszkodowany oddycha (słucham, patrzę, wyczuwam)
 - kontroluj oddech przez 10 sekund

BRAK ODDECHU:

- 2
- Podstawowe Podtrzymywanie Życia:
- wezwij pogotowie (jeśli jeszcze nie jest wezwane)
 - ułóż poszkodowanego na twardym, płaskim, stabilnym podłożu
 - odsłoń klatkę piersiową poszkodowanego
 - wykonaj 30 uciśnięć na środku klatki piersiowej na głębokość 5-6 cm, w tempie 100-120 uciśnięć na minutę
 - udrożnij drogi oddechowe i wykonaj 2 wdechy

WEZWIJ POGOTOWIE RATUNKOWE

999 lub 112

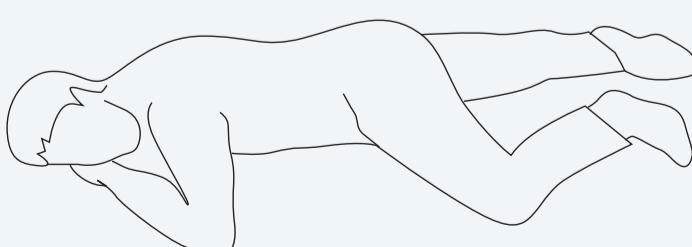
1



POZYCJA BOCZNA

– zabezpiecza przed wtórnym zapadnięciem się języka i zadławieniem

2



WZMOŻONA AKTYWNOŚĆ

- pobudzenie psycho-ruchowe, niekiedy agresja
- szybka mowa, niekiedy niezrozumiałe wypowiedzi
- dziwaczne zachowania
- omamy wzrokowe, słuchowe
- lęk

CO ROBIĆ?

- zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego, 4 osób w przypadku znacznego pobudzenia, agresji do otoczenia lub siebie
- spokojnie rozmawiaj z poszkodowanym, uspokajaj, informuj, co do miejsca i czasu

NAPAD DRGAWKOWY

może wystąpić w każdej sytuacji zażycia narkotyków
– nie tylko zatrucia / przedawkowania

- utrata przytomności
- skurcze mięśni ciała, szczęki, nosa
- okresy bezdechu i zasinienie skóry
- upośledzenie oddechu, zasinienie twarzy
- ślinotok, oddanie moczu, kału

CO ROBIĆ?

- usuń wszelkie przedmioty mogące zagrozić poszkodowanemu
- asekuruj głowę poszkodowanego przed urazami
- nie wkładaj nic między zęby
- nie przytrzymuj ciała osoby poszkodowanej poza głowę

PO NAPADZIE

SEN /
NIEPRZYTOMNY

- 1
- udrożnij drogi oddechowe
 - sprawdź oddech.
 - ułóż w pozycji bocznej bezpiecznej

BRAK
ODDECHU

- 2
- wykonaj Podstawowe Podtrzymywanie Życia

POBUDZENIE

- uspokajaj, informuj o sytuacji
- w razie konieczności przytrzymaj (postępowanie jak we wzmożonej aktywności)