

ZATRUCIE NARKOTYKAMI PIERWSZA POMOC

- wyprowadź osobę z pomieszczenia, gdzie jest głośna muzyka, tłok, pulsujące światła
- umieść w przewiewnym, cichym, standardowo oświetlonym pomieszczeniu
- zabezpiecz posiadane przez poszkodowanego używki, leki, opakowania
- dowiedz się od poszkodowanego lub jego znajomych jakie narkotyki, używki przyjmował
- nie pozostawiaj poszkodowanego samego
- przekazaj wszystko ekipie karetki pogotowia ratunkowego

ZMNIJSZONA AKTYWNOŚĆ

- spowolnienie ruchowe
- zastyganie w ruchu
- zataczanie się
- spowolnienie mowy, niekiedy bełkot
- podsypianie
- omdlenie, utrata przytomności

CO ROBIĆ?

sprawdź czy poszkodowany jest przytomny
(poklepcz poszkodowanego po ramieniu)

ODPOWIADA (reakcja na głos, dotyk)

- zostań przy poszkodowanym do czasu przybycia karetki pogotowia ratunkowego
- dbaj o komfort termiczny i psychiczny poszkodowanego
- nie sprawiaj bólu
- dowiedz się jakie dolegliwości odczuwa poszkodowany

NIE ODPOWIADA (brak reakcji)

ODDYCHA

- ułóż w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłyśnięciem
- zadbaj o komfort termiczny poszkodowanego
- do czasu przybycia pogotowia ratunkowego sprawdzaj oddech co minutę

- udroźnij drogi oddechowe
- sprawdź czy poszkodowany oddycha (słucham, patrzę, wyczuwam)
- kontroluj oddech przez 10 sekund

BRAK ODDECHU:

Podstawowe Podtrzymywanie Życia:

- wezwij pogotowie (jeśli jeszcze nie jest wezwane)
- ułóż poszkodowanego na twardym, płaskim, stabilnym podłożu
- odstoń klatkę piersiową poszkodowanego
- wykonaj 30 uciśnień na środku klatki piersiowej na głębokość 5-6 cm, w tempie 100-120 uciśnień na minutę
- udroźnij drogi oddechowe i wykonaj 2 wdechy

WEZWIJ POGOTOWIE RATUNKOWE



999 lub 112

WZMOŻONA AKTYWNOŚĆ

- pobudzenie psycho-ruchowe, niekiedy agresja
- szybka mowa, niekiedy niezrozumiałe wypowiedzi
- dziwaczne zachowania
- omamy wzrokowe, słuchowe
- lęk

CO ROBIĆ?

- zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego, 4 osób w przypadku znacznego pobudzenia, agresji do otoczenia lub siebie
- spokojnie rozmawiaj z poszkodowanym, uspokajaj, informuj, co do miejsca i czasu

NAPAD DRGAWKOWY

może wystąpić w każdej sytuacji zażycia narkotyków
– nie tylko zatrucia / przedawkowania

- utrata przytomności
- skurcze mięśni ciała, szczękocisk
- okresy bezdechu i zasinienie skóry
- upośledzenie oddechu, zasinienie twarzy
- ślinotok, oddanie moczu, kału

CO ROBIĆ?

- usuń wszelkie przedmioty mogące zagrozić poszkodowanemu
- asekuruj głowę poszkodowanego przed urazami
- nie wkładaj nic między zęby
- nie przytrzymuj ciała osoby poszkodowanej poza głową

PO NAPADZIE

SEN / NIEPRZYTOMNY

- udroźnij drogi oddechowe
- sprawdź oddech.
- ułóż w pozycji bocznej bezpiecznej

BRAK ODDECHU

- wykonaj Podstawowe Podtrzymywanie Życia

POBUDZENIE

- uspokajaj, informuj o sytuacji
- w razie konieczności przytrzymaj (postępowanie jak we wzmożonej aktywności)



1

POZYCJA BOCZNA
– zabezpiecza przed wtórnym zapadnięciem się języka i zadławieniem

2

